

両国子育てひろば

墨田区横網 1-2-13 * 03-3621-6455



***開館時間* 9:30~17:30 (月・祝日休館)**

- ・区外の方もご利用可能です
- ・イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。
- ・17:10~はお片付けの時間です。

***ランチタイム* 11:45~12:45**

***おやつ時間* 15:00~15:30**

場所：ちいさいおへや

◎ごみはお持ち帰ります。

月	火	水	木	金	土	日	
1 休 館	2	3 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 8/27	4 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 8/28	5 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 8/29	6	7 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 8/20	
8 休 館	9 10:00～11:35 授乳・育児相談 電話予約 予約開始 8/20	10 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 8/20	11	12 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび ハイハイ～ つかまり立ち オンライン予約 予約開始 9/5	13★ 10:30～11:00 パパとあそぼうデー 絵本講座 電話予約 予約開始 8/29	14 	
15 休 館	16★ 11:00～11:15 お誕生会 当日予約 午前のお話の会はお休みです。	17 10:30～11:00 わらべうた 予約不要	18 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 8/20	19 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 9/12	20	21	
22 休 館	23 休 館	24 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 8/20	25★ 10:00～10:40 ママの ブレイクタイム 【講座】乳幼児 期から家庭で できる生教育 オンライン予約 予約開始 9/11	26 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび よちよち歩き～ 1歳5ヵ月 オンライン予約 予約開始 9/19	27	28 	
29 休 館	30 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 9/19	おはなしの会 毎日 11:00 頃～・ 16:00 頃～ 職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。				両国子育てひろば HP はこちらから	

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。★イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00)相談専用 ☎ 03-3621-1314 ✉ h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

オンライン予約

*ひろばのホームページからも予約サイトにアクセスできます。

(ホームページの【重要なお知らせ】→【オンライン予約はこちらから】にアクセスしてください)

*ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏の8桁の数字)の入力が必要です。

*キャンセル待ちは予約開始日の次の日からできます。

*9:30 予約開始です。

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步 【離乳食の基本をお伝えします】	これから離乳食を始める4～5ヵ月頃のお子さんと保護者 バスタオル1枚をお持ちください	10:00～10:30 8組 月1～2回	開催日の1週間前
かんかくあそび 【お子さんの感覚を刺激する遊びを紹介します】	9/12 ハイハイ～つかまり立ち 9/26 よちよち歩き～1歳5ヵ月	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 5組×2回	開催日の1週間前
リトミック 【音楽に合わせて身体を動かします】	1歳6ヵ月～3歳までのお子さんと保護者	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 6組×2回 月2回	開催日の1週間前 9/30・・・9/19～
ベビーマッサージ 【バスタオル1枚をお持ちください】	4ヵ月～6ヵ月のお子さん 今月は2回ともママ対象です。	10:00～10:30 5組	開催日の1週間前
ママのブレイクタイム 【ママたちだけで講座やおしゃべり会を行います】	9月は講座 【乳幼児期から家庭でできる生教育】 *お子さんをボランティアさんや職員がお預かりします。	10:00～10:40 8組	開催日の2週間前

予約は
こちらから♪



電話予約(相談)

電話予約は

03-3621-6455へ

*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	10:00～15:00 1枠 50分	前月20日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	10:00～12:00 1枠 30分	前月20日	親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	10:00～11:35 1枠 20分	前月20日	親子健康手帳

電話予約(イベント)

パパとあそぼうデー

ひきふね図書館の職員が【絵本講座】を行います♪

月齢に合った絵本の選び方や、読み聞かせのコツなどお話ししてくれます。

読み聞かせタイムもあります♪パパとお子さんでご参加ください。6組